

2^e Kyu

Exigences générales :

- Avoir amélioré les techniques exigées aux grades précédents
- Participation à au moins un stage d'école des cadres

Techniques debout –Tachiwaza:

- Yokomenuchi *nikyo*
- Yokomenuchi *sankyo*.
- Yokomenuchi *yonkyo*
- Yokomenuchi *gokyo*
- Yokomenuchi *kokyunage*
- Yokomenuchi *koshinage*

- Munadori *ikkyo*
- Munadori *shihonage*
- Munadori *uchikaitensankyo*

- Katadori menuchi *kotegaeshi*
Katadori menuchi *shihonage*
- Katadori menuchi *iriminage*
- Katadori menuchi *ikkyo*
- Katadori menuchi *koshinage*

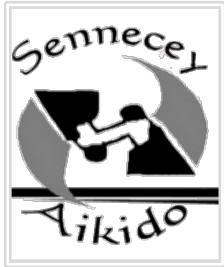
- Jodantsuki *nikyo*
- Jodantsuki *sankyo*

- Mae giri *iriminage*

Techniques arrière –Uchirowaza:

- Eridori *ikkyo*

- Ryokatadori *sankyo*
- Ryokatadori *ikkyo*
- Ryokatadori *iriminage*



2^e Kyu

- Ryokatadori *nikyo*
- Ryokatadori *kotegaeshi*

- Ryohijidori *kotegaeshi*
- Ryohijidori *iriminage*

Techniques à genoux sur attaque debout –Hanmihandachiwaza:

- Gyakuhanmi Katatedori *kokyunage*
- Gyakuhanmi Katatedori *uchikaitennage*
- Gyakuhanmi Katatedori *sotokaitennage*

Techniques à genoux –Suwariwaza:

- Shomenuchi *yonkyo*
- Shomenuchi *sotokaitennage*

- Ryokatadori *ikkyo*

- Chudantsuki *kotegaeshi*

- Jodantsuki *ikkyo*

Travail des armes :

- Jo taïjo – attaque tsuki :
 - *Maki otochi*
 - *Jodanbarai – yokomenuchi*
 - *Suri age*

- Ken taïken – attaque shomenuchi :
 - *Maki otochi*
 - *Wa no tachi*
 - *Suri age*